

# JA だより

vol.7

春夏号  
2025.6

## 防災意識を高めて

毎年、地震や水害などの自然災害によって、大きな被害が発生しています。令和6年元旦には能登半島地震が起こり大きな被害をもたらしたことは記憶に新しいところです。さらに、令和7年は「阪神・淡路大震災」から30年、「新潟県中越地震」から20年の節目の年です。

## 自然災害に備える

自然災害は、いつ、どこで発生してもおかしくありません。災害から命と財産を守るために、**ご家族と事前に確認・準備しておくこと**でいざというときの行動が変わります。

### すぐ持ち出せるようにしておきたいもの🐻

急な避難に対応できるように、非常時持ち出し品を1人分ずつリュックサックなどにまとめておきましょう。避難に支障のない重さとなるよう、分量は一人ひとりに合わせて調節します。



JA共済公式キャラクター  
ひとのわぐま

### 非常時持ち出し品チェックリスト(1人分)

食品など			衣料品			衛生用品・医療品		
<input type="checkbox"/> 飲料水 2ℓ~	<input type="checkbox"/> 非常食 3食	<input type="checkbox"/> 箸・フォーク・スプーン 1セット	<input type="checkbox"/> 下着・靴下 2~3日分	<input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン 1着	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> ウェットシート 各1パック <small>体ふき用・口腔ケア用・除菌用</small>	<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 体温計
日用品			貴重品など			避難所生活の必需品		
<input type="checkbox"/> ラップフィルム	<input type="checkbox"/> ゴミ袋・ポリ袋 各5~6枚	<input type="checkbox"/> トイレット ペーパー 1ロール	<input type="checkbox"/> 非常用トイレ 5~6回分	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 新聞紙 朝刊1日分	<input type="checkbox"/> 油性マジック	<input type="checkbox"/> マスク 多めに	<input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳
<input type="checkbox"/> 印鑑・身分証明書 ・通帳のコピー	<input type="checkbox"/> 現金 計2万円 <small>(小銭と千円札で用意)</small>	<input type="checkbox"/> エアマット	<input type="checkbox"/> LEDランタン	<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ			

### 自宅に備蓄しておきたいもの

電気やガス、水道をはじめとしたライフラインが止まってしまった場合に備えて、日ごろから飲料水や非常食等を備蓄しておきましょう。

※東京備蓄ナビで算出した4人家族(構成:男女高齢者、男女成人/戸建て/ペットなし)3日分の数量。

### 自宅用備蓄チェックリスト(4人家族3日分の場合の例※)

<input type="checkbox"/> 水 36ℓ	<input type="checkbox"/> レトルトご飯 36食	<input type="checkbox"/> レトルト食品 12個	<input type="checkbox"/> 缶詰 12缶
<input type="checkbox"/> 無洗米 5kg	<input type="checkbox"/> 飲み物 12本	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ 60回分	<input type="checkbox"/> 除菌ウェットティッシュ 120枚
<input type="checkbox"/> アルコールスプレー 2本	<input type="checkbox"/> マスク 12枚	<input type="checkbox"/> 救急箱 1箱	<input type="checkbox"/> 常備薬 1箱
<input type="checkbox"/> 生理用品 30個セット	<input type="checkbox"/> おかゆ 18食 <small>※高齢者用品として</small>	<input type="checkbox"/> 処方箋薬 <small>医師・薬剤師に相談</small>	<input type="checkbox"/> カセットコンロ 2台
<input type="checkbox"/> カセットボンベ 8本	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー 4ロール	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー 4箱	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 2灯
<input type="checkbox"/> 乾電池 単1~単4までのセット	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器 <small>携帯電話の台数に合わせて用意</small>	<input type="checkbox"/> ラジオ 1台 <small>※手回し充電式など</small>	<input type="checkbox"/> 給水袋 4袋
<input type="checkbox"/> LEDランタン 最低3台	<input type="checkbox"/> ヘッドライト 4個	<input type="checkbox"/> リュックサック 1個	



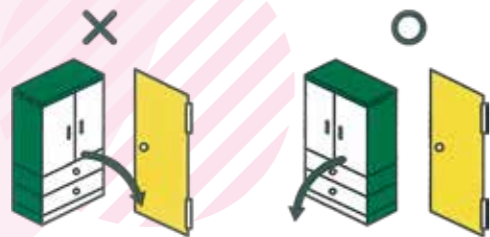
参考資料: JA共済「災害への備える 防災ハンドブック」

# 自然災害への安全対策

## 地震・津波に備えて

### ① 家具の配置

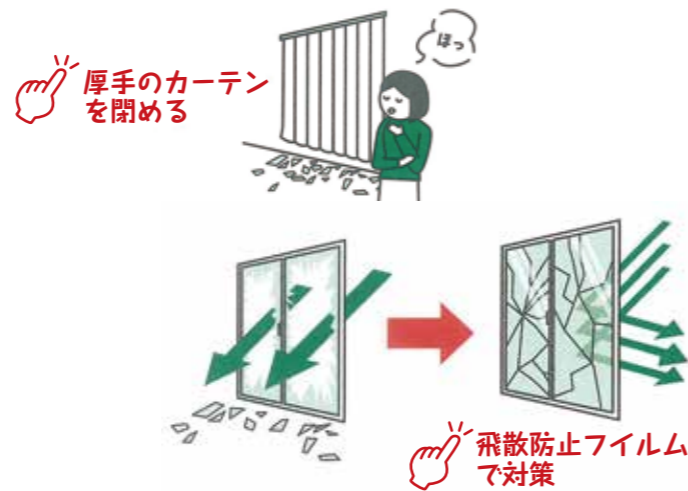
突然の揺れに備えて、家具は「倒れない」「飛ばない」「避難経路をふさがない」ようにしておくことがポイント。家具は必ず固定し、高いところから飛んできたものだけがをしないよう、重たいものは低い位置に収納しましょう。



家具がベッドや通り道に倒れてこないように配置

### ② ガラスの飛散を防ぐ

割れて飛散したガラスは大げなもの。窓や戸棚などのガラスは、破損に強い物に交換し、もし割れてしまったときに飛び散らないようにする工夫が必要です。厚手のカーテンを閉めておくだけで一定の効果がありますが、ガラスの上に「飛散防止フィルム」を貼るとより効果的です。



## 豪雨・台風

### ① 土のう・水のうで浸水対策

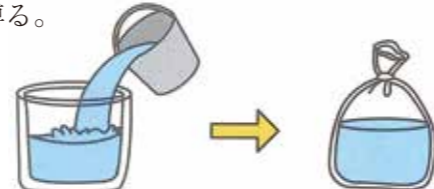
玄関や車庫などへの浸水対策に有効です。自作する場合は水のうの方が手軽です。



### 簡易水のうの作り方

水のうをトイレの便器の中やふる場、洗濯機の排水口に置くことで水の逆流も防げます。

- ① ゴミ袋(45リットルくらい)を二重にして、水を半分くらいまで入れる。
- ② 中の空気を押し出して袋の口をねじって縛る。



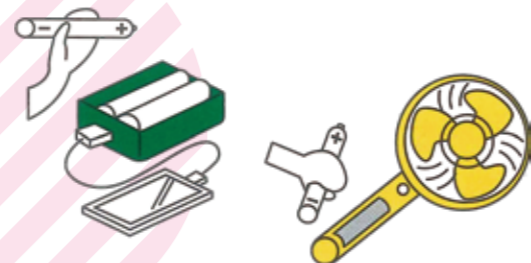
### ② 窓ガラスの飛散対策

飛来物に備えて雨戸やシャッターを閉め、外に置いているものをしまいましょう。ガムテープ・養生テープで窓ガラスに縦・横・斜めに目貼りすれば、ガラスの飛散を軽減できます。



### ③ 停電対策

長期の停電に備え、乾電池とモバイルバッテリー・LEDランタン・扇風機など(すべて乾電池式のものを)を用意しましょう。また、浸水による漏電や二次被害を防ぐため、停電後はブレーカーを落とします。



# 災害時に生き延びるために知っておくべきこと

台風や豪雨による洪水・土砂災害の被害は、自宅の場所により大きく異なります。ハザードマップは必ず確認しておきましょう。大雨が予想される際には、情報収集につとめ、各自治体の避難情報に従いましょう。ハザードマップは、国土交通省の「ハザードマップポータルサイト」から閲覧できます。



国土交通省  
「ハザードマップポータルサイト」

## 警戒レベルと避難のタイミング

状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況の悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ高い	災害発生または切迫
警戒レベル	1 早期注意情報	2 大雨・洪水・高潮注意報	3 発令 高齢者等避難	4 発令 避難指示	5 発令 緊急安全確保
取るべき行動	災害への心構えを高めましょう。	情報収集を行い、避難行動を確認しましょう。	避難に時間を要する方は、避難を開始しましょう。その他の方もいつでも避難できるように準備しましょう。	対象地域の方は避難場所へ全員速やかに避難しましょう。警戒レベル4までに全員が避難しなければなりません。	直ちに命を守るため最善の行動をとりましょう。

出典：内閣府ホームページ

## 災害情報・安否の確認はこちらでチェック!

■ 気象情報のポータルサイト「**気象庁HP**」

■ 災害用伝言ダイヤル「**171**」

■ 気象庁が運営する危険度分布を確認できる「**キキクル**」

インターネットが見られない方はテレビのデータ放送(リモコンのdボタン)を活用しましょう。



気象庁HP



気象庁「キキクル」

## JAの建物・家財の保障は様々なリスクに対応しています

台風・地震・火災・落雷などのとき…

JA共済の「建物更生共済」は幅広い保障が対象なので、安心感が違います!



詳しくはお近くのJA支店窓口へ

本店営業 ☎ (23) 8611 三和支店 ☎ (36) 1331 八幡支店 ☎ (41) 0655 五井支店 ☎ (21) 0171  
市津支店 ☎ (74) 2111 南総支店 ☎ (92) 1241 月崎支店 ☎ (96) 0003 姉崎支店 ☎ (61) 0073

## WebマイページとJA共済アプリが便利!

### ■ Webマイページ

Webマイページは、JA共済のご契約者が利用できる無料のインターネットサービスです。

- できること
- ・ご契約内容の確認
  - ・各種手続き
  - ・連絡先の管理、お問合せWEB受付
  - ・控除証明データのダウンロード



### ■ JA共済アプリ

JA共済アプリはご契約者をはじめとして、どなたでも利用できるスマートフォンアプリです。

#### アプリの安心ポイント

- ・契約情報やシーンごとの保障がわかる
- ・もしもの時も、迷わず連絡できる
- ・防災対策や災害時もサポートが受けられる
- ・住所変更や継続手続きができる



JA共済サイト「オンラインサービスWebマイページ・JA共済アプリ」からログイン・ダウンロードができます。

## 経済部から JAの防災用品特集

管理NO.054655

特別価格期間：令和7年7月未まで



### そのまま食べられる7年保存食セット3日分

- 非常用保存水(500ml)×3本
- あんぜん亭(カレーライス、きのこごはん、ケチャップライス)×各1袋
- ばん革命(チョコレート、北海道濃厚ミルク、ブルーベリー)×各1袋
- バランススティック(セサミエスプレッション、マーマレードチーズ、スイートストロベリー)×各1袋
- 防災たいさく手帖×1冊



特別価格 **6,500円(税込)**

他の商品はQRコード先からも確認できます

### そのまま食べられる保存食セット1日分 ST-06

- 非常用保存水(500ml)×1
- あんぜん亭(きのこ飯)×1袋
- キウメイパン エコパッケージ(チョコチップ)×1箱
- サクッとライス(ミネストローネ)×1袋
- 防災たいさく手帖×1冊

特別価格 **3,100円(税込)**

お問合せは最寄りの営農センターまで

## 葬祭部から

# ご葬儀のご用命は 安心のJA市原市へ

どなたさまでもご利用いただけます。

各種宗派、家族葬から社葬、お別れ会まで、ご家族のご予算に応じたご葬儀を、心を込めてお手伝いいたします。

## 新益商品の販売を行っています

ご注文は  
お早めに!

【日時】6月9日(月)～7月21日(月・祝) 午前10時～午後4時  
【場所】葬祭部(市原市上高根343番地) ☎(95)4444

葬儀のご用命は… JA市原市 葬祭部

年中無休 24時間受付 お見積無料

☎0120(043)676

☎0436(95)4444 市原市上高根343

**葬祭スタッフ  
正職員  
パート  
募集!!**

未経験者OK、経験者優遇  
各種保険有、各種手当あり

## 金融部から

# サマー 定期貯金 キャンペーン2025

取扱期間：令和7年6月2日(月)～8月29日(金)

募集総額：10億円 ※募集総額10億円に達し次第販売を終了させていただきます。

組合員の方

年**0.50%**

期間 1年  
(税引後0.39%)

キャンペーン期間中に**新たな資金にて  
50万円以上お預入れ**をされた方を対象に  
特別金利で預かせていただきます。

組合員以外の方

年**0.40%**

期間 1年  
(税引後0.31%)



詳しくはお近くの支店窓口にお問合せください。

# ??? JA市原市クイズ ???

Q 窓口に行かず、契約内容の確認  
やサポートを受けられる便利な  
JA共済のオンラインサービス  
はJA共済アプリと何?

Webマイ○○○ (カタカナ3文字)

“○”に当てはまる文字を入れて、ご応募ください!  
正解した方の中から抽選で10名さまに  
記念品をプレゼントします。

### 【応募方法】

①答え②住所③氏名④電話番号⑤JAや本誌へのご感想・ご意見・ご要望—をご記入のうえ、  
ハガキは下記の応募先へ、WEBでの応募はQRコードから、お寄せください。  
※応募に際して取得した個人情報、「個人情報保護法」に基づいて取り扱います。  
※当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

### 【応募先】

〒290-0073市原市国分寺台中央1-7-3  
JA市原市「准組合員広報誌JAだより」vol.7係

### 【応募締切日】

※応募締切 8月末日  
※プレゼント当選者10人《JAの商品またはAコープ商品(予定)》

こちらのQRコードを読み取ると読者アンケート専用ページに繋がります。  
(<https://www.ja-ichihara.or.jp/pages/233/>)



ホームページ



X(旧ツイッター)



JA市原市  
Instagram



果野菜ちはら台店  
Instagram



ジャサポート高滝SS  
LINE

JA市原市 准組合員広報誌  
2025年6月号(春夏号)  
(年2回 発行)

発行 市原市農業協同組合(JA市原市) 総務部  
〒290-0073 千葉県市原市国分寺台中央1丁目7番地3  
<https://www.ja-ichihara.or.jp>

※2025年3月末の組合員台帳に記載された准組合員の方に送付しております。